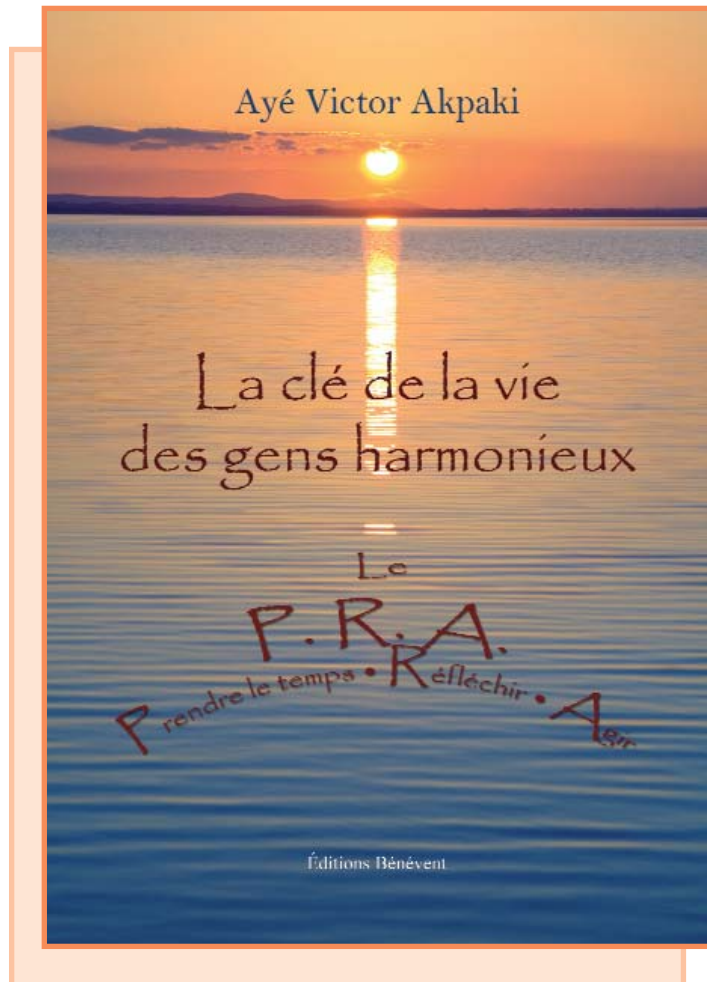




Les **Éditions Bénévent**

présentent



Dossier de presse

contact presse et demande de livre

Service Communication

04 93 26 95 40

contact@editions-benevent.com

ISBN: 978-2-7563-1409-9

Distribution: DAUDIN

Téléphone: 04 93 26 30 12 – Télécopie: 04 93 26 66 53

Adresse postale: BP 4049 06301 Nice cedex 4

Bureaux (sur rendez-vous): 1 traverse Lympia – 06300 Nice

www.editions-benevent.com - SARL au capital de 21 000 euros - R.C.S Nice B 418 826 681 - Indicatif éditeur: 2-913197



Sommaire

Présentation de l'auteur par lui-même	page 3
Présentation de l'ouvrage par l'auteur	page 4
Texte de la quatrième de couverture	page 5
Extrait du livre	page 6
Présentation de la maison d'édition	page 7



Présentation de l'auteur par lui-même

Comment je me définis en tant que **personne singulière et en tant qu'auteur**? Je vais répondre à cela avec ma spontanéité naturelle et me laisser guider par mon Ami intérieur.

En tant que **personne singulière**, comme un **solitaire** qui, pourtant, aime beaucoup les **contacts humains**, tant sur le plan professionnel que sur le plan festif. Ma **solitude intérieure** me permet d'être en contact soutenu et régulier avec mon autre moi-même, mon **Ami intérieur**.

En tant qu'**auteur**, je me définis comme un auteur aligné, **branché sur le Divin** en moi et sur **l'Univers** (Dieu). Ma véritable source d'inspiration est donc avant tout **intérieure**, divine. Bien évidemment, la lecture de livres touchant l'intériorité, le pouvoir de la pensée positive et autres, me servent de balises dans mes **réflexions**.

Aujourd'hui, mon véritable souhait est de **partager l'accessibilité** simple de ce contact avec le plus de gens possibles sur la terre, **afin que les barrières de l'ignorance tombent** et pour que nous puissions être de plus en plus nombreux à expérimenter **la joie intérieure** dans nos expériences humaines respectives.

L'Ami intérieur est notre âme et réside en chacun de nous.

J'ai eu le privilège de le connaître plus tôt dans ma vie et je remercie l'Univers et tous les êtres spirituels invisibles. Peu importe votre âge, votre statut, vous pouvez, vous aussi, **contacter le vôtre** si vous le voulez.



Présentation de l'ouvrage par l'auteur

Pourquoi vouloir chercher **à l'extérieur**, ce que vous avez **à l'intérieur** de vous ?

Peu importe le nom que vous lui donnez, je sais par expériences vécues qu'**il existe en chaque être humain**, une parcelle d'intelligence sublime reliée à la **Source** de tout ce qui existe sur la terre et dans l'univers.

Cette parcelle d'intelligence, que je nomme **Ami intérieur invisible**, sait tout, peut tout et fait tout ce que vous lui demandez **avec sincérité et avec insistance**.

C'est donc en compagnie de cet **Ami intérieur invisible** que le présent livre vous invite à découvrir la journée idéale de la vie des **gens harmonieux**.

La clé de la vie des gens harmonieux, le P.R.A. : Prendre le temps-Réfléchir-Agir, constitue l'un des deux postulats de mon approche **H.I.R.H. (Harmonisation intégrale des relations humaines)**, dont un bref aperçu vous est présenté dans ce livre.

Pour bien agir, il faut apprendre à s'arrêter et à réfléchir grâce à **la clé P.R.A.** qui permet l'harmonie avec soi-même, **avec l'Ami intérieur invisible, avec l'Univers (Dieu) et avec les autres**.



Texte de quatrième de couverture

Vous aimeriez savoir à qui vous adresser en tout temps et en tout lieu pour lui soumettre vos questions et préoccupations et en obtenir des réponses, des conseils efficaces? Vous aimeriez avoir un ami fidèle à toute épreuve, en qui vous pouvez avoir une confiance totale? Vous aimeriez avoir un amoureux, une amoureuse qui vous aime inconditionnellement? Vous souffrez d'épuisement professionnel et vous cherchez qui peut vous guérir?

La réponse à toutes ces questions, vous la trouverez dans ce livre que vous avez en mains.

Le P.R.A. est une clé pratique et simple qui ouvre la porte de la chambre pour y trouver celui que vous cherchez depuis toujours, qui a réponse à toutes vos questions, qui vous aime sans condition et qui peut vous aider dans n'importe quelle situation de votre vie: matérielle, financière, humaine, spirituelle.

Cette chambre, vous y avez accès en tout temps, car la clé, c'est vous-même qui la possédez. Alors qu'attendez-vous? Tout vous est permis.

C'est simple. La vie est simple et devrait le rester!

Ayé-Victor Akpaki, né au Togo en Afrique de l'Ouest, réside à Sherbrooke depuis octobre 1987. Consultant-Facilitateur en Management et en H.I.R.H. (Harmonisation intégrale des relations humaines) au sein des entreprises depuis 1980, il a, au cours de sa carrière, conseillé et formé plus de 300 employés et une cinquantaine de dirigeants et chefs d'entreprise.

Diplômé de l'Université de Sherbrooke (1989), il détient une maîtrise en gestion et développement des entreprises, un diplôme en parapsychologie en plus d'une formation multidisciplinaire en: Agronomie-économie rurale, Développement organisationnel, Dynamique des organisations, Formation des formateurs, Communication, Productivité-participation des employés.

Chercheur en spiritualité managériale depuis plus de 25 ans, il a écrit, édité et publié deux livres issus de son approche H.I.R.H., Le concept P.R.A. (Pause-Réflexion-Action) en 2000, et Le pouvoir des 7 richesses de la vie en 2001. À titre de conférencier, ses activités de Consultant-Facilitateur l'ont amené à organiser et à animer des conférences et des séminaires publics en Estrie et dans la région des Bois-Francs. Il se consacre aujourd'hui à la consultation privée individuelle et ou en couple dans les bureaux de sa résidence et projette de donner sur une base régulière et constante des conférences, d'écrire et de publier d'autres livres issus de son approche.

Caractéristiques du livre

Essai

15x21 cm - 129 pages

13,50 euros

ISBN: 978-2-7563-1409-9

EAN: 9782756314099

Téléphone: 04 93 26 30 12 – Télécopie: 04 93 26 66 53

Adresse postale: BP 4049 06301 Nice cedex 4

Bureaux (sur rendez-vous): 1 traverse Lympia – 06300 Nice

www.editions-benevent.com - SARL au capital de 21 000 euros - R.C.S Nice B 418 826 681 - Indicatif éditeur: 2-913197



Extrait du livre

Le petit-déjeuner branché

Ayant choisi et préparé le menu de votre repas ou votre collation voulue et préférée, assis confortablement, éteignez la radio, fermez la télévision si elle est allumée et mettez de côté le journal de ce matin. Faites taire en vous votre « cinéma maison » et concentrez-vous seulement sur ce que vous mangez.

Maintenant, goûtez, sentez, savourez le repas du matin, humez l'arôme du café, de la tisane, du thé ou du jus et sirotez-le.

Faites un avec ce que vous mangez.

Mangez, mangez, mangez seulement, et rien d'autre !

Considérez cette période du petit-déjeuner comme un moment qui n'appartient qu'à vous, et rien d'autre que ce que vous mangez maintenant ne peut compter à vos yeux.

En prenant ainsi votre petit-déjeuner, dans ce silence voulu, vous créez graduellement chaque jour plus d'espace dans votre cœur pour votre ami intérieur invisible (moi intérieur).

Par expérience, les gens harmonieux ont appris qu'en créant de l'espace à notre ami intérieur, nous lui permettons d'être plus présent en nous, et surtout, nous lui permettons de nous « souffler » les réponses attendues.

C'est ce qu'ils appellent **le petit-déjeuner du moment présent.**



Présentation de la maison d'édition

Créées en 1998 et situées près du port de Nice, les Editions Bénévent ont réussi le pari de s'implanter au niveau national. Les Editions Bénévent ont aujourd'hui acquis une solide notoriété dans le monde de l'édition, où leur réputation de découvreur de talents commence à s'imposer, aussi bien chez les professionnels que dans le grand public.



La presse, la radio et la télévision commentent régulièrement nos parutions. La plupart des librairies françaises nous connaissent et les plus importantes d'entre elles, comme les Fnac, Virgin, Privat, ont déjà vendu des centaines d'ouvrages que nous avons publiés. Autrefois noyées, comme tout nouveau venu, dans la masse des milliers de petits éditeurs français, les Editions Bénévent ont su accéder aujourd'hui, après plusieurs années d'un travail soutenu de promotion, de relations publiques, de prises de contact incessantes, à la position de maison d'édition solide, partenaire privilégié des professionnels.

Notre catalogue est honoré de préfaces prestigieuses d'académiciens, de ministres, de généraux, mais aussi de personnalités célèbres de la noblesse, du cinéma, de la télévision. Nous comptons aussi parmi nos auteurs des personnalités importantes: ambassadeurs, généraux, maires de grandes villes, scientifiques de renom, hauts fonctionnaires de police, etc.

Dirigée par Jean-Charles Normant, directeur de publication, notre entreprise compte plus de dix salariés et son chiffre d'affaires annuel dépasse le million d'euros, ce qui place les Editions Bénévent dans les 200 premières maisons d'édition françaises.